



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ. ЗАЩИТА ОТ КЛЕЩЕЙ

(Клещевого вирусного энцефалита)

Клещевой вирусный энцефалит – острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы

?

Как можно заразиться?

?

1



В лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках

2



При заносе клещей домашними животными или людьми – на одежде, с цветами, ветками и т.д.

3



При употреблении в пищу сырого молока

4



При втирании в кожу вируса при раздавливании клеща или расчесывании места укуса



Как можно защититься?



1



Применяйте специальные защитные костюмы или приспособленную одежду, которая не должна допускать заползания клещей через воротник и обшлага. Рубашка должна иметь длинные рукава с плотно прилегающими манжетами (можно у запястий укрепить резинкой). Заправляйте рубашку в брюки, концы брюк – в носки и обувь. Голову и шею закрывайте косынкой. Лучше если одежда будет светлая однотонная – на ней легче заметить клеща

2



Используйте специальные средства – репелленты, которыми необходимо обрабатывать открытые участки тела и одежду. Перед использованием препаратов ознакомьтесь с инструкцией

3



Находясь в природном очаге клещевого энцефалита в сезон активности насекомых, периодически осматривайте свою одежду и тело. Выявленных клещей снимайте

4



Своевременно делайте прививку от клещевого вирусного энцефалита



Как самостоятельно снять клеща?

Снимать следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания

1

Этап

Захватите клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, поверните тело клеща вокруг оси, извлеките его из кожных покровов

2

Этап

Место укуса продезинфицируйте любым пригодным для этих целей средством

3

Этап

После извлечения клеща тщательно вымойте руки с мылом

4

Этап

Если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка) – обработайте 5% йодом и оставьте до естественной элиминации

5

Этап

Снятого клеща доставьте на исследование в лабораторию «ФГБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» или иные лаборатории, проводящие такие исследования

Справочная информация:

